Kopiere diese Fragen mit deinen Antworten gerne in eine eMail und schicke sie mir dann an

gaby@himalaya-institut-ahrensburg.de

1. Meist gibt es einen Anlass, der dazu bewegt, sich für Yoga zu interessieren. Was hat dich zum Yoga geführt?
2. Es gibt ein großes Angebot an Yogakursen und –Traditionen. Was war für dich ausschlaggebend, am Himalaya Institut einen Kurs zu belegen?
3. Einige TeilnehmerInnen erzählen von Veränderungen, die sich durch den Yoga allmählich eingestellt haben. Wie wirkt Yoga sich auf dein Leben und auf deinen Körper aus?
4. Was schätzt du ganz besonders am Himalaya Institut?
5. Hast du Vorschläge, wie wir das Angebot zum Nutzen der TeilnehmerInnen noch weiter verbessern können?